

Merhaba! トルコ

イスタンブール日本人学校

本間 和寛

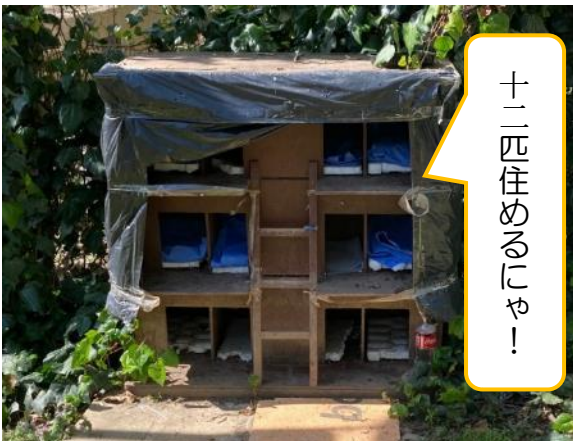
令和3年8月

なかのくちにししょうがっこう 中之口西小学校のみなさん、Merhaba! (メルハバ トルコ語で「こんにちは」) トルコのイスタンブールにほんじんがっこう はたら 本間 和寛です。

オリンピックも終わり、すてきな夏休みを過ごせたでしょうか? 今回は、『トルコの日常』に焦点を当ててご紹介したいと思います。私が住んでいるのはトルコの中でも最大の都市「イスタンブール」なので、そこでのくらしが中心になります。

少しでも (おもしろい!) とか (ふしぎだな。) と思ってくれたらうれしいです!

【猫】・【犬】が多い!



十二匹住めるじゃー!



イスタンブールはもともと猫が多いこととて有名ですが、犬もたくさんいます。上の左の写真はアパートの敷地などにある猫の家です。下の左は道路沿いにある犬の家です。近所の人々が餌をあげているようです。このようなところがたくさんあり、みんなでかわいがっています。毎日猫は10匹以上、犬は5匹以上見ます。

動物番外編 トルコのカラスは黒くない!?



トルコで何気に驚いたのが、カラスの色です。背中から腹にかけて灰色でした。「ズキンカラス」というらしい…中東からヨーロッパに生息しています。おしゃれですね。もう1枚は背中を向けていて分かりにくいのですが、ハリネズミです。他にもカモメがすごい声で鳴いていたり、野良ニワトリがのんびり歩いたりしています。動物に対してとってもやさしいトルコです。

水道水が飲めません！



これが十九リットル入りのタンクです。ポンプを押して出すのが一般的ですが、電動のものや、ウォーターサーバーもあります。普段飲むのは下の十九リットル入りのボトルです。



ダイードリントコ（本社大阪）が販売しているミネラルウォーターもありました。

オリンピック水泳イギリス代表の金メダリストが、「東京の水道水はきれいだからね」と自分の水筒に注いでいる動画が反響を呼びました。なぜでしょうか？日本だと、蛇口から出てくる水はそのまま飲めますよね？実はそれってとっても恵まれています！水道水がそのまま飲めるのは世界で15か国程度とされています。世界のほとんどの国では飲めません。トルコの水道水の水質はかなり良い方で、シャワーや歯磨き、野菜を洗ったりゆでたりすることもできます。しかし、水道管や貯水タンクの老朽化、汚れが心配されるため、トルコも水道水をそのまま飲むことはしていません。また、日本と比べるとミネラルウォーターがとにかく安くて種類が豊富（170種類以上）！料理などで使う水も19Lタンクのミネラルウォーターを注文します。電話やメッセージ一本で配達してくれるのでとっても便利♡暑い夏においしいミネラルウォーターは最高ですね。

トルコの人々は外が大好き！

日本より涼しいと言われるトルコも、今年の夏は暑い！それでもジメジメ感や新湯よりは少ないので、外はとっても気持ちいいです。トルコ人はとにかく外が大好き。どこの道を行いてもベランダや道端でチャイを飲みながら楽しくおしゃべりをしている姿が見られます。レストランやカフェは必ずと言っていいほどテラス席があり、室内ではなく屋外の席から埋まっています。トルコ人曰く、「なぜ、天気がよくて気持ちがいいのにわざわざ部屋の中になきゃいけないんだい？」だそうです。



トルコでの買い物～日常編～



スイカはトルコ語で Karpuz(カルプズ) と言います。これは 1kgで2.99トルコリラということです。1玉で5kgくらいあるので、15トルコリラ(200円くらい)です。日本のスイカと変わらずにおいしいです！

トルコも日本と同じようにスーパーマーケットがあります。上の2枚の写真はトルコの一般的なスーパーです。左が【SOK(ショック)】右が【MIGROS(ミグロス)】です。基本的には日本のスーパーと同じですが、肉や野菜は量り売り(重さで値段が決まること)です。肉や野菜は表示価格も1kgでいくらかと書いてあるので、注意が必要です！果物はとっても種類が豊富でおいしいです。最近ではブドウや桃が出始めました。お肉は宗教上の理由から、牛肉と鶏肉しか扱っていません。下の写真のようにパックで売っている肉もあります。一番左は鳥の胸肉、真ん中は牛ひき肉、一番右は牛乳です。



牛肉は Dana(ダナ)でひき肉は Kiyma(クイマ)です。牛乳は Sut(スットウ)と言います。牛肉と牛乳は少し慣れが必要かもしれません…

トルコにも魚屋はあるよ！

「肉ばかり紹介してるけど、魚は食べないの？」

お答えしましょう。食べます！周りを黒海、マルマラ海、エーゲ海、地中海に囲われた国なので魚屋さんもちゃんとあります。しかし、もともとあまり魚を食べる習慣がないのと、肉に比べて高価なため、日本ほど食べる魚の種類や料理が豊富ではない印象です。また、夏場は禁漁期間に入るため、この間まで魚屋だった店が夏場は閉店していたり、服屋などの違う店になったりすることもあります…
ああ、お寿司が食べたい！！

これはスズキです。Levrek(レブレッキ)といいます。
トルコで養殖されている代表的な魚です。



衝撃的な見た目のこれは、イボガレイです。Kalkan baligi(カルカン バルウ)といいます。どうやって食べるのでしょうか。

みなさん、【Merhaba! トルコ】第2号いかがでしたか？みなさんが少しでも他の国のことに興味を持ってくれたらうれしいです！

次回はトルコの【食べ物】についてお伝えできたらと考えています！世界三大料理の1つに数えられるトルコ料理、それはそれは奥が深い！クセがすごい！お菓子はとにかく甘い！お楽しみに！



おも重すぎる…

